

Licht – Kraft – Liebe – Harmonie - Frieden

HEILKRAFT DER 8er GRUPPE

Wir, eine kleine Gruppe, glauben an unsere Wirkkraft in der Gruppe. Wir richten unsere Intention auf ein Thema, um ein positives Ziel zu erreichen. Dies kann ein gesundheitliches Problem, ein persönliches Anliegen oder ein Thema im öffentlichen Leben sein.



© Grafik: Maria Gämperle

Vorbereitung und Einführung

1. Wir informieren über die Kraft der Gedanken und Erfahrungen aufgrund des Buches von Lynne McTaggart.
2. Es ist wichtig, dass das Anliegen möglichst klar und spezifisch formuliert wird.
3. Die Bedeutung der Vorstellung des inneren Bildes und der Emotion ist so, wie wenn das Gewünschte schon eingetroffen wäre.
4. Die Person stellt ihr Anliegen vor. Wir nehmen uns Zeit, dass eine klare Intention formuliert werden kann.
5. Wir bilden einen Kreis und sind bereit, unsere Absicht auf das Anliegen zu fokussieren und uns der Heilenergie zu öffnen.
6. Das Symbol „Rad“ Wir visualisieren das Symbol. Das gewünschte Ziel ist die Nabe, die Gruppe verbindet sich als Speiche zum Kreis und wird umschlossen von den geistigen Heilern.
7. Verbindung Herz-Seele, kosmische Kraft: angeleitete Übung
8. Geistige Führung erbitten
9. 10 MINUTEN EINHEITLICHER FOKUS
10. Austausch der Erfahrung

Was ist "Die Kraft der 8"?

„Die „Kraft der 8“ ist eine von der Autorin des Buches“ Das Nullpunktfeld“, Lynne McTaggart, wieder entdeckte Gruppenheilarbeit. Moderne wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen eine ordnende Kraft des sogenannten Nullpunktfeldes. Wenn es uns möglich ist, uns mit diesem Schwingungsfeld wieder zu verbinden, dann synchronisieren sich unsere inneren Prozesse. Messbar wird das durch eine entstehende Herz-Hirn-Kohärenz. Es ist bewiesen, dass diese Kohärenz eine im positiven Sinne regulierende Kraft bei der Genexpression in unseren Zellen ist. Bei der „Kraft der 8“- Gruppen funktioniert die Gruppe wie eine Art Katalysator für die Synchronisierung. Dabei wird jeder Teilnehmer in diesen Prozess eingebunden, wenn er sich darauf einlassen kann.“ (Auszug)

Quelle: <https://lighthouse-lebenskunst.de/die-kraft-der-8>

Fühlen Sie sich angesprochen?

Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

IHB – Institut für Heilkraft und ganzheitliches Bewusstsein, Maria Haunreiter, Diplomierte Erwachsenenbildnerin, Mediatorin und Coach, Luzern
Rankried 8, CH-6048 Horw / Luzern
Telefon: + 41 (0) 41 340 35 70
Mobil: + 41 (0) 79 722 95 21
E-Mail: maria.haunreiter | at | icloud.com
Web: www.ankommen-loslassen.ch



Maria Haureiter auf Teneriffa im Winter 2020.

© Foto: Otto Haunreiter

Sei wer du bist und liebe dich

Öffne dein Herz für die Geschenke des Lebens.

Nimm dankbar wahr, wer dich in deinem Leben begleitet und bereichert.

Verbinde dich mit allen, die dir guttun.

Lass dich umarmen von der Schönheit der Schöpfung.

Lass dein Licht leuchten und verschenke es an die Welt.

Entscheide dich, den Sprung in die Fülle des Lebens zu machen.

Sei wer du bist und liebe dich.

© Text: Maria Haunreiter
www.ankommen-loslassen.ch



Maria Haunreiter am Vierwaldstättersee.

© Foto: Katrin Haunreiter, www.haunreiter.ch