

Kursort und Buchung

Der Kurs wird in einer wunderbaren Umgebung in der Nähe des Meeres in Teneriffa stattfinden. Die **Hacienda Cristoforo** (www.haciendacristoforo.com) wurde mit grosser Liebe und der Philosophie von Rudolf Steiner erbaut. Sie können ein Häuschen für sich und Ihren Partner/ihre Partnerin wählen oder ein grösseres Haus mit mehreren Personen.

Melden Sie sich persönlich und in englischer oder spanischer Sprache bei der Hacienda Cristoforo mit dem Vermerk: Kurs „Traum oder Wirklichkeit“ und reservieren Sie sich die Unterkunft mit Halbpension auf Ihre Kosten.



Kontakt

Maria Haunreiter

Institut für Heilkraft und ganzheitliches Bewusstsein
Rankried 8, 6048 Horw, Schweiz
www.ankommen-loslassen.ch
www.heilkraftder8.ch

Hazienda Cristoforo

Calle El Horno, 10
38878 Adeje, Teneriffa

ANMELDUNG

Ich melde mich für die Kurswoche in Teneriffa vom 17. - 24.5.2020 definitiv an:

.....
Name, Vorname

.....
Adresse

.....
Mail

.....
Telefonnummer

Ich bestätige meine Buchung der Unterkunft und Halbpension in der Hacienda Cristoforo, Adeje, Teneriffa vom bis

Ich habe einen Flug nach Teneriffa Süd vom bis..... gebucht.

Ankunftszeit:

Ich bin an einer Anschlusswoche in Teneriffa

interessiert:

Ich möchte weitere Informationen:

Talon fotografieren oder scannen und an info@ankommen-loslassen.ch oder auf Whatsapp +41797229521 an Maria Haunreiter schicken.

Tanz des Lebens

Ist es ein Traum oder Wirklichkeit?

Kurswoche in Teneriffa vom 17.- 24.5.2020



Ist es ein Traum oder Wirklichkeit?

„Es gibt einen wunderbaren Moment, wenn der Körper beginnt, sich natürlich und fließend zu bewegen und ein intensives Gefühl der Befreiung, wenn Geist und Körper zusammen zu unserem Wohl wirken“



*„Für die Teilnehmer*Innen wünsche ich mir, dass sie die Freude erfahren können, die sie bei der Dehnung und beim Durchlässigwerden des Körpers erfahren und dass sie überrascht und erfreut sind über die Weisheit des Körpers, welche durch Bewusstwerdung erfahrbar werden kann.“*

Butterfly

„Ich bin Schöpfer meines Lebens und erschaffe meine eigene Wirklichkeit. Alles, was ich um mich sehe, jede Person in meinem Leben, alles in der eigenen Wirklichkeit, ist eine Reaktion auf meine Schwingungen.“

*„Ich freue mich, mit den Teilnehmer*Innen des Kurses dieses kosmische Gesetz auf das eigene Leben zu reflektieren und entsprechende Erkenntnisse in die Tat umzusetzen. Wort und Rhythmus können sich gemeinsam zu einer starken Schwingung entfalten.“*

Maria Haunreiter



Tanz des Lebens. Kurswoche in Teneriffa

In dieser Kurswoche haben Sie die Gelegenheit, Ihr Unterbewusstsein besser zu kennen und negative Programme, Muster und Fesseln zu erkennen und zu befreien. Sie erlauben sich, glücklich und erfolgreich durch das Leben zu gehen, Ihre tiefsten Wünsche zu erkennen und umzusetzen. Sie erkennen, dass Sie die Schöpferin, der Schöpfer Ihrer Realität sind.

Die Kursleiterinnen

Die Berufstänzerin, Sängerin und Yogalehrerin Butterfly und die diplomierte Mediatorin und Erwachsenenbildnerin Maria Haunreiter werden mit Ihnen an Ihren persönlichen Lebensfragen arbeiten. Sie werden einen spannenden Fluss zwischen Wort und Tanz/Bewegung auf eine ganzheitliche Weise erleben. Dieser Dialog kann Sie zu tiefer inneren Erkenntnis führen.

Methoden

Tanz/ Themenzentrierter Körperausdruck und Körpererfahrung
Trommeln
Selbstreflexion durch Schreiben
Yoga
Diskussion in Gruppe
Wissensvermittlung/ Inputs
Meditation
Ritual

Themen im Kurs

Wo stehe ich heute
Meine Wünsche und Träume
Mich selbst sein: mutig Grenzen sprengen,
Einengende Gedanken loslassen
Negative Muster transformieren
Ressourcen stärken
Licht und Schatten wahrnehmen
Meine Persönlichkeit entfalten

Weitere Informationen

Butterfly spricht englisch, kann aber ihr Wissen, ihre Kunst auf leichte Art verständlich machen, falls Sie wenig oder keine Englischkenntnisse haben.

Teilnehmerzahl: 8

Kosten: Fr. 700.-

Reduktion ist bei Begründung möglich.

Massagen, wandern, schwimmen und Nichtstun ist an allen freien Nachmittagen möglich. Kurszeit ist jeweils am Vormittag und gegen den Abend. Morgen- und Abendessen nehmen wir gemeinsam ein.

Bitte Flug möglichst bald buchen.

Bei Angst vor Corona Virus bitte äusseren und inneren Schutz beachten.